



Yoga på Vindafjordhallen ?

Yoga-dama EILIN VESTBØ kan halda nybyrjar-kurs i yoga etter jul på Vindafjordhallen.

MÅNDAGAR kl 17.15- 18.45 18 gonger = 18 veker

Til yoga-treningene treng du ei matte, 2 små blokker, 2 flate blokker, 1 belte, dette kan kjøpast på yogayoga.no eller andre nettstader.

Lurt å bestilla i lag kanskje og tidleg hvis du ønskjer å bli med på yoga-kveldane.

Kurset kostar 1450,- rekingen kan delast i to.

Treng tilbakemelding om du blir med, slik at eg kan gi instruktøren svar om me er mange nok til at ho kjem til Vats.

Med vennleg helsing Unni Olsen
kontaktperson Yoga i Vats på Vindafjordhallen 2012

Send sms til 95942639 for påmelding!